

# APCI HÍREK

A KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT TÁJÉKOZTATÓJA



XXIX/1. 2019. ÁPRILIS

## BETELJESÜLT REMÉNY TANÚJA

Az ünnephez kapcsolódóan ajándékol szeretnék néhány gondolatot adni a várakozásról, reményről és a tanúságtételről. Hiszen ez jellemezte Jézus barátait, tanítványait, Máriát és mindazokat, akik ismerték a megfeszített Jézust és kapcsolatban álltak vele. Nagycsütörtökön éjszaka és nagypénteken a tanítványok minden reményét keresztre feszítették. Minden szertefoszlott. Nem ezért indultak el, nem ezért hagyták ott a hálót és a családjukat, nemezért követték Jézust, nem ezért építettek rá egzisztenciát, hanem valami mást reméltek: békét, biztonságot, talán sikert, karriert is, hiszen Jézus sikeresnek tűnt: olyan hatalma volt, aminek a természet erői is engedelmessé váltak. Ha megszólalt, hatalommal beszélt, s a tömegek tódultak hozzá és hallgatták. Hatalma volt a betegségek és a démonok fölött és minden természetijelenség fölött, ezért követői azt remélték, vele sikeresek lesznek. Amikor aztán Jézus nemcsak, hogy nem védte meg magát, de másoknak sem engedte, hogy megvédjék, amikor letartóztatták, megkínózták és keresztre feszítették, s az emberek látták, hogy meghalt, minden reményük szertefoszlott. Mégis a Benne hívők várakoztak. Lehet, hogy csak valami feltűnésre vártak, de az is lehet, hogy eszükbe jutott Jézus néhány mondata, amit a feltámadásról mondott. S kezdett ébredni bennük a remény. Ám amikor ilyen hatalmas sokk éri az embert, akkor türelmetlen, kapkod, kezébe akarja venni az irányítást. Ez jellemezte a tanítványokat is. Valószínűleg megosztottság volt közöttük, hiszen tudjuk, hogy vasárnap ketten hazaindulnak a falujukba, (emmauszi tanítványok) nem bírják tovább a várakozást. Az asszonyok is türelmetlenek, szeretnék minél előbb odamenni a sírhoz. Amikor nem teljesedik be a reményünk, amikor csalódunk Istenben, az imádságainkban vagy másokban, akkor valamit tenni kell.

Nézzük mit tettek? Hogyan várakozott a Szűzanya? Ő nem rohan a sírhoz, nem türelmetlen. Ő hisz. Pedig nem is látta, hogy üres a sír, azt a többiek látták. Benne azonban mindvégig élt a remény, a feltámadás reménye. Hitt abban, amit Jézus mondott, és ezt a hitet nem tudta összetömi sem nagycsütörtök éjszakája, sem nagypéntek. Ő tudta, hogy Jézus föl fog támadni. Ez volt a reménye. És ezért nem esett kétségbe.

Akiket pedig megtört az első hűsvét meggyőzött a találkozás a Feltámadással. IGAZ, FELTÁMADT.

És eza tapasztalat vezetett a tanúságtételhez, hogy az életük Krisztust hirdette.



Ma mivagyunk afeltámadás tanúi, ma rajtunk múlik, hogy lesz-e keresztény Magyarország, lesznek-e még Krisztus-hívők templomainkban? Ehhez nekünk is várnunk kell és reménykedni, és kémi, megtapasztalni az élő Jézust. A mi életünkben beteljesüla tapasztalás a szentségek, imák, lelki olvasmányok, beszélgetések segítségével. Majd ami életünkben is elkezdődik a tanúságtétel, hogy szavainkkal, tetteinkkel bizonyítsuk azt, hogy mi élő Krisztushoz tartozunk, és a mi életünkben is jelen van. Így válik meggyőződéssé, beteljesült reménnyé a hitünk. A mi tanúságtételünkre van szükség ma is, hogy meggyőzzünk másokat a Feltámadásról, és templomainkban újra élő hit legyen.

*Éljük meg mindannyian ezt az örömet és adjuk tovább élő hitünket. Legyünk ma mi a FELTÁMADOTT munkatársai az üdvösség útján.*

Varga József plébános

### HIRDETMÉNY

A KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK KITŰZTE  
AZ EURÓPAI PARLAMENT TAGJAINAK  
2019. ÉVI VÁLASZTÁSÁT

A szavazás napja: 2019. MÁJUS 26.

A szavazás 6:00 órától 19:00 óráig tart.

#### Névjegyzék

A névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről, valamint a szavazás helyéről és idejéről értesítők kapnak.

A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

Az Európai Unió más tagállamának választópolgára - ha Magyarországon lakóhely el rendelkezik - 2019. május 10-ig kérheti névjegyzékbe vételét a helyi választási iroda vezetőjétől (jegyző).

#### Ajánlás

A választójoggal rendelkező választópolgár 2019. április 23-ig ajánlóíven ajánlhat listát. A listaállításához legalább 20 000 választópolgár érvényes ajánlása szükséges.

Egy választópolgár több listát is ajánlhat.

#### Szavazás

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat az értesítőfeltüntetett szavazóhelyiségben.

A mozgásában korlátozott választópolgár mozgóurnát kérhet.

A szavazás napján lakóhelyétől távollévő választópolgár belföldön az általa megjelölt településen át jelentkezéssel, külföldön Magyarország külképviselőin adhatja le szavazatát.

#### Szavazni egy listára lehet.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

# Tájékoztató

## a helyi adófizetéssel kapcsolatban

**Az elmúlt időszakban sok észrevétel érkezett az adózás al kapcsolatos értesítők, határozatok kiküldésével kapcsolatban. Az esetek túlnyomó többségének háttérében az idén január 1-től kötelezően alkalmazandó-ügyintézésről szóló jogszabály áll.**

2019-től a vállalkozók, vállalkozások kizárólag ügyfél- illetve cégkapun keresztül intézhetik ügyeiket, az elektronikusan az önkormányzat hatáskörébe tartozó helyi és más (pl. gépjárműadó) adóügyekben. A kapcsolattartás módját és formáját az adóigazgatási rendfenntartásról szóló 2017. évi CL. törvény (Air.), az adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. törvény (Art.), valamint az elektronikus ügyintézés és bizalmi szolgáltatások általános szabályairól szóló 2015. évi CCXXII. törvény (Eüsztv.) szabályozza.

Az Eüsztv. 1. § 23. pontjában nevesített gazdálkodó szervezetek kötelesek adóügyeiket elektronikusan intézni (a teljesség igénye nélkül) például:

- \* önkormányzatok;
- \* gazdasági társaságok;
- \* szervezetek;
- \* állami vállalatok;
- \* végrehajtói, ügyvédi, valamint közjegyzői irodák;
- \* egyéni cégek;
- \* egyéni vállalkozók.

Ennek megfelelően az önkormányzati hivatali portálon szinte minden az önkormányzatoknál elektronikusan indítható és intézhető ügyben található elektronikus úton kitölthető és beküldhető űrlap. Az ApcKözségi Önkormányzatnál ezen űrlapok, a megfelelő elektronikus azonosítás után, az alábbi linken érhetők el: <https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolar>.

A természetes személy ügyfelek, akik rendelkeznek ügyfélkapuval, kérhetik az elektronikus kapcsolattartást, vagy igénybe vehetik az ún. ePapír szolgáltatást, melyen keresztül írhatnak beadványt, a megfelelő mellékletek csatolásával.

A fentieket figyelembe véve, azon egyéni vállalkozók, akik a tevékenységük megszűnését követően NEM jelentették be a helyi adóhatóság felé az őket érintő változást, továbbra is az adószakrendszer „folyamatosan működő adós” nyilvántartásában fognak szerepelni, ezért minden értesítő, valamint határozat elektronikus úton fog érkezni tárhelyükre.

Azon vállalkozások, akik a fent említett Cégkapu eléréssel még nem rendelkeznek, a további kellemetlenségek elkerülése érdekében, kérjük mielőbb regisztrálniuk.

Tájékoztatjuk az adósokat, hogy az adóhatóság folyamatosan kezdeményez a végrehajtási eljárásokat, melyek költségátalány a 5000 Ft, amit az adósnak kell megfizetnie a tartozás összegétől függetlenül. A megindított eljárás visszavonására lehetőség nincs, csak ha az adós a tartozása teljes összegét megfizeti.

Az Art. 130. § alapján az önkormányzat a helyi adó és a gépjárműadó vonatkozásában a 100.000 – magánszemélyek esetében 50.000 – forintot elérő, 90 napon keresztül folyamatosan fennálló adó tartozással rendelkezők listáját – ahelyben szokásos módon – közzéteheti.

Gépjárműadó vonatkozásában, a fenti összegeket meghaladó tartozás, az adós tulajdonában lévő gépjármű forgalomból történő

kivonása mellett, behajtásra átadásra kerül a NAV-nak (Nemzeti Adó és Vámhivatal).

## Talajterhelési díj

Talajterhelésdíjat köteles minden olyan ingatlan tulajdonosa, használója vagy albérlője fizetni, aki a rendelkezésre álló, üzembe helyezett szennyvízelvezető csatornára még nem csatlakozott rá. A fizetési kötelezettség akkor is fennáll, ha az ingatlan tulajdonosa/használója az ingatlanon található kerti csapról vételezi a vizet.

A használt vízmennyiség a Heves Megyei Vízmű Zrt. által megküldött nyilvántartás alapján került megállapításra. Amennyiben az elhasznált vízmennyiséggel kapcsolatban kérdés merül fel, felvilágosítást csak a vízmű kihelyezett ügyfélszolgálati tudnak adni.

Községünkben a talajterhelési díj 1200 Ft/köbm, a területérkenységi szorzó 1,5, ezért a használt vízmennyiséget 1800 Ft/köbm kell megszorozni.

### A fizetés alól mentesül:

- \* aki egyedülálló és betöltötte a 75. életévét,
- \* aki ingatlanán csak kerticsap található,
- \* akinél az éves vízfogyasztás nem haladta meg a 6 köbm-t,
- \* illetve, aki a megállapított vízmennyiség alapján a szennyvíz elszállítását számlával tudja igazolni.

## Önkormányzati hírek

A képviselő-testület 2019. február 14. napján tartott ülésén elfogadta az önkormányzat és intézményei **2019. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉRŐL SZÓLÓ rendeletet.**

A költségvetési rendelet összeállításánál fontos szempont volt a bevételek részletes számbavétele, hisz' a működési kiadásokhoz jelentősen hozzájárul a saját bevételek összege.

A képviselő-testület kiadások tervezésénél arra törekedett, hogy a tervezett bevételek figyelembevételével az önkormányzat kötelező évi óta ellátott nem kötelező feladataira rendelkezésre álljon a szükséges fedezet.

A 2019. évi költségvetés kiadási és bevételi főösszegét **554.591.048 Ft**-ban határozta meg a képviselő-testület.

### BEVÉTELEK

* Normatív, és normatív kötött felhasználású állami támogatás	76.841.156,-Ft
* Helyi adóbevételek	200.000.000,-Ft
* Gépjárműadó (40%-marad az önkormányzatnál)	5.000.000,-Ft
* Működési bevételek	19.128.000,-Ft
* Átvett pénzeszköz egyes pótlékokra, közfoglalkoztatásra, elnyert pályázatok, stb.	85.705.196,-Ft
* Előző évi pénzmaradvány	167.916.696,-Ft

A képviselő-testület munkáját a megválasztásuk óta eltelt időben a takarékos, megfontolt gazdálkodás jellemezte.

### KIADÁSOK

#### Intézmények működési, fenntartási kiadásai:

* Oktatási, sport és közművelődési intézmények kiadásaira	55.870.532,-Ft
* Szociális, egészségügyi intézmények kiadásaira	48.589.929,-Ft
* Település-üzemeltetési feladatokra	27.071.220,-Ft
* Igazgatási feladatokra és választások lebonyolítására	41.938.840,-Ft
* Egyéb, más hová nem sorolható önkormányzati kiadásokra	22.606.108,-Ft

(Folytatás a 3. oldalon.)

(Folytatás a 2. oldalról.)

* Központi konyha üzemeltetésére	40.387.826,-Ft
* Szociális kiadásokra	4.750.000,-Ft
* Egyéb egészségügyi kiadásokra	4.793.200,-Ft
* Közfoglalkoztatásra	12.084.784,-Ft
* Szolidaritási hozzájárulásra	13.244.062,-Ft
* Civil szervezetek támogatási keretére	3.500.000,-Ft
* Belterületi önkormányzati ingatlanok területrendezése	70.000.000,-Ft
* Településrendezési terv felülvizsgálata	6.477.000,-Ft
* <b>Beruházás, felújítási, korszerűsítési jellegű kiadásokra:</b>	
- út és járdafelújításra	30.000.000,-Ft
- szociális intézmény energetikai felújítása	41.200.000,-Ft
- szociális intézmény egyéb felújításai, beszerzései	6.000.000,-Ft
- bölcsőde udvar, és kerítés	2.500.000,-Ft
- óvodai tomaszoba, tálalókonyha és tároló kialakítása	35.118.110,-Ft
- konyha felújítás, eszközvásárlás, tárolók	14.506.407,-Ft
- hivatalhoz kapcsolódó beruházások, fejlesztések (informatikai fejlesztés és karbantartás, térkövezés)	7.605.000,-Ft
- iskola kerítés, villámvédelem	4.035.000,-Ft
- irodák klimatizálása	6.500.000,-Ft
- ingatlanvásárlás	20.000.000,-Ft
- egyéb beruházások és kapcsolódó költségei	18.700.000,-Ft
Tervezett tartalék összege:	17.113.030,-Ft

Kiadásaink költségszerkezetét elemezve megállapíthatjuk, az önkormányzati intézmények működési költsége az összes működési kiadások 31,52 %-át teszik ki.

Az intézmények működésük során belülről bérékek járulékaik a költségek 51,91%-át adják, az energia és dologi költségekre 48,09% jut.

Beruházás, felújítási, korszerűsítési jellegű kiadásokra összesen 259.641.517 forintot különített el az önkormányzat, mely a kiadások több mint 47 százaléka.

## Fejlesztések, felújítások

A képviselő-testület az alábbi fejlesztéseket, munkálatokat szavazta meg az idei költségvetésben:

Utak, járdák, vízelvezető árokfelújítása elkezdődött. A Révfy-part csapadékvíz árok teljes felújítása beton árokelemekkel már folyamatban van. Következik az Újtemető utca út és járda teljes felújítása. Ezzel egy ütemben az előkészített Újtemető és Béke utcát összekötő új útszakasz aszfaltozása. Ezzel megoldódik a nagyobb gépjárművek egyszerűbb közlekedése.

Reményeink szerint az év első felében elkészül még a Rózsa u. és József utca felső szakaszának járdafelújítása, majd az Árok utca - Dobó utca - Rákóczi út (Fűz kút) útszakasz teljes aszfaltborításának megújítása történik. Itt két területen a Heves Megyei Vízművek Hatvani Kirendeltsége teljes vízközmű felújítást végez, ez várhatóan forgalomkorlátozással fog jámi.

A Rákóczi út 9. sz. ingatlan határrendezésével az út felfelvezető része 50 méter hosszúságban kiszélesítésre kerül.

A csapadékvíz elvezető övárkok tisztításárárszben megtörtént, illetve folyamatban van. Az út alatti átérsek felújítása szükségessé vált, pl. Árpád út Bethlen G. út kereszteződésében.

Döntés született még 5 db új térfigyelő kamera telepítéséről, valamint elkezdődött az iskola melletti régi garázs felújítása, ezzel egy időben az iskola udvar kerítése, valamint a bölcsőde játszóudvar kerítése is megújul. A bezárt takarékszövetkezet Mária utca 2. szám alatti épületét az önkormányzat hatmillió



Révfy-part csapadékvíz elvezetés munkálatai.



Ároktisztítás.

forintért megvásárolta, az ingatlanban a családsegítő és gyermekvédelmi szolgálat kap helyet, valamint ide kerül áthelyezésre a polgármesteri hivatal irattára. Az önkormányzat május 1-jével pénzügyi intézkedést vált, az eddigi Centrál Takarékszövetkezet helyett a Kereskedelmi Hitelbank Zrt. lesz a számlavezető bank. Hat éves próbálkozás után végre, a K&H Bank egy 0-24 órás bankautomatát telepít a megvásárolt ingatlanba.

Pályázati forrásból elkezdődött az apei Gyöngyszem Óvoda új tornaszobájának kialakítása, amely az épületen belüli átalakítással, egy 60 m<sup>2</sup> helységgel bővül a gyermekek mozgásigényének kielégítésére. Ezzel egy időben teljesen megújul az óvoda tálalókonyhája is.

A nyár elején kezdődik a Fő út 8. szám alatti idősok nappali otthona energetikai felújítása. Az épületen külső hőszigetelés, nyílászárók cseréje, fűtőkorszerűsítés, akadálymentes rámpa és mosdó, valamint a tetőre napelem rendszer kerül kiépítésre.

A polgármesteri hivatal élén változás történt. Április 12-ével dr. Zsiga Szilvia jegyzőnő közös megegyezéssel távozik a hivatalból. Az állás betöltésére a pályázat kiírása megtörtént.

A községi bölcsődébe 1 fő kisgyermek-gondozó állás betöltésére keresünk munkatársat, valamint 1 fő érettségivel rendelkező munkatársat az OSZK kulturális közfoglalkoztatása keretében az Ady Endre Művelődési Ház és Könyvtárba.

**Juhász István** polgármester

## HÍREK - RÖVIDEN

**Értesítjük** a tisztelt lakosságot, hogy dr. Keszthelyi Ferenc, községünk állatorvosa, 56 év praktizálás után, nyugdíjba vonult. A jövőben dr. Madlena András veszi át a körzetet.

Elérhetőségei: 3024 Lőrinci-Selyp, Nefejeles u. 4.

Tel.: +36-20/9730-843, +36-30/5564-404 (műtéti előjegyzés).

E-mail: amadlena@freemail.hu

\*\*\*

(Folytatás a 4. oldalon.)

(Folytatás a 3. oldalról.)

A salgótarjáni Karacs Mentőkutyás Alapítvánnyal kötött szerződésünk értelmében – a beérkezett jelzések alapján – időszakonként az önkormányzat által értesített ebrendész a településen kóborló kutyákat begyűjti és telephelyükre szállítja. A közterületen befogott ebek általában nem rendelkeznek azonosító mikrochippel, így a gazda felkutatása sikertelen. Ezért a kutyák befogása és elszállítása jelentős anyagi terhet jelent az önkormányzatnak.

\*\*\*

**Tájékoztatom az apci lakosságot,** hogy a településen gázóra leolvasás lesz 2019. április 11-től.

Leolvasó: Bacskai Zsolt, 06-20/48-66127.

**LOMTALANÍTÁS.** A Szelektív Nonprofit Kft. tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy **Apcitelepülésen 2019. április 29-én, reggel 7 órától lomtalanítást szervezünk.**

A lomtalanítást csak magánszemélyek vehetik igénybe, intézményektől, közületektől és gazdálkodó szervezetektől a hulladékot nem szállítjuk el.

Felhívjuk a figyelmet, hogy az időben ki nem helyezett hulladékért nem áll módunkban visszamenni!

LOMNAK tekinthető a feleslegessé vált nagyobb méretű berendezési tárgy: bútorzat, ágybetét, fotel, háztartási berendezés stb.

Tilos veszélyes hulladékot a lomok közérakni, mivel az sok esetben nem azonosítható, és a csomagoló anyagok sérülése miatt mind a környezetre, mind az ember egészségére megnövekedett kockázatot jelent.

El nem szállítható hulladékok: akkumulátor, szárazelem, festékes göngyölegek, növényvédő szerek és azok csomagolása, használt hűtőberendezések, veszélyes összetevőjű tisztítószeres göngyölegek, elektronikai cikkek, használt étolaj, olajos flakon, fáradtolaj, fénycső, gyógyszer, leselejtezett számítógép, pala, autógumi, egyéb veszélyes összetevőjű hulladékok.

Nem szállítható el továbbá háztartási hulladék, építési törmelék, autóalkatrészek, állati tetemek, zöldhulladék.

**SZELEKTÍV NONPROFIT KFT.**

## RECEPT



### Báránysült a húsvéti asztalra

A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, valláson kívül a tavasz, a természet újjászületése, az örök csoda, a véget nem érő örök körforgás újra diadalt arat, az Élet minden felett! Egyedül a magyar nyelvben van ahús szó az ünnepeben. A böjt után újra lehet venni húsból.

Akkor vegyünk egy kicsontozott báránycombot és készítsünk egy igazi, **ROZMARINGOS BÁRÁNYSÜLTET.**

**Hozzávalók:** Báránycomb 2,5 kg. A páchoz 5 ek. étolaj, só, bors, fokhagyma, rozmarin, reszelt citromhéj, oregánó.

**Elkészítés:** A húst leháryázzuk, a fűszereket finomra vágjuk, az olajjal elkeverjük a combot, kívül, belül bekenjük, sonkakötéssel összekötjük és legalább egy napot, tábla téve pihentetjük. Másnap a süttöt 200 fokra melegítjük, tepsibe téve a húst 20 percig pirítjuk, majd 3 dl fehér bort aláöntve, 170 fokon 1,5 órán keresztül, levéllel locsolva, forgatva, készre sütjük. Kivéve alufóliába tekerve 20 percig pihentetjük, utána szeleteljük.

**Köretnek:** egy tepsibe szeleteljünk, burgonyát, zsenge sárgarépat, lilahagymát, cukkinit, kevés olaj, só, bors, süssük meg, a végén adjunk hozzá rozmaringlevelet. A sült szaftját is ráönthetjük.

**Baráth István receptje**

## Bölcsődei hírek

### Az elmúlt negyedév eseményei intézményünkben:

A meghitt és bensőséges karácsonyi ünnepek után, melynek már harmadik éve az óvodások középső csoportosai is részesei egy ünnepi műsor erejéig - kezdődött el a téli szünetünk 2018. december 20-tól 2019. január 2-ig. Az újévben január 3-án nyitotta meg kapuit a bölcsőde. Az év elején is érkeztek még új gyermekek az intézményünkbe.

Az új és megszépült bölcsődére többen is kíváncsiak voltak, így az első negyedév ellenőrzésekben gazdag volt. Először Egerből a Heves Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Szociális és Gyámügyi Osztályáról érkezett két munkatárs, majd a Népegészségügyi Osztálytól, végezetül a Magyar Bölcsődék Egyesületétől Bölcsődei Módszertani Szakértő tette látogatását. Összességében elmondható, hogy a bölcsőde a követelményeknek megfelelt, módszertanilag megfelelő szakmai munka folyik az intézményben. A kifogásolt, kiküszöbölésre váró területek – játszókert – fejlesztése, korszerűsítése folyamatosan történik. Reméljük, a bölcsődés gyermekek minél előbb birtokba vehetik a bölcsőde udvarát!

Február 27-én került sor a Farsangi bálunkra. A gyermekek nagyon élvezték a maskarás ünneplést, és jóízűen fogyasztották el a Központi Konyha dolgozói által megsütött farsangi fánkot.

Március 8-án a Nemzetközi Nőnap alkalmából ellátogattunk az Idősek Nappali Otthonába. Az otthon hölgyeinek a kisfiúk virággal kedveskedtek, akik vendégséggel haláltákmeg a bölcsődés kisfiúk kedvességét, figyelmességét.

Felajánlásokat is kaptunk az elmúlt hónapokban!

A bölcsőde kis lakói új járművekkel gazdagodtak, melyeket örömmel vettek birtokba:

Sipkó Gabriella körzeti védőnő egy Bobo Car kis autót ajándékozott bölcsődéseinknek.

Bobo különbözik az eddig ismert gyermekeknek készült járművektől, az egyetlen, amely a kormány jobbra – balra történő fordításával halad előre illetve hátra. Segíti a gyermek fizikai fejlődését, egyensúlyérzékét, mozgáskoordinációját, a sebességérzékelését és térbeli tájékozódását. A kreatív forma lehetővé teszi a képzelet játékát is.

Varga István az ATE elnökhelyettese pedig személyesen adott át az ATE nevében egy kisjátékot. Köszönjük a nagy lelkű ajándékokat!

Már lehet jelentkezni a következő gondozási-nevelési évre. A jelentkezési lapokat kérjük minél előbb szíveskedjenek leadni!

Minden kedves olvasónak áldott, meghitt húsvéti ünnepeket kívánunk a bölcsőde dolgozóit!

**Kissné Süveges Beáta** bölcsődevezető



# Tavaszi zsongás az Apci Gyöngyszem Óvodában

A hosszú téli időszak alatt sem maradtak programok nélkül óvodásaink. Januárban kétszer is részt vehettek színházi előadásokona gyermekek. Először a Mini Manó színház látogatott elhozánkegy interaktív mesével, majd saját óvodapedagógusaink egy csoportja által megrendezett bábelőadást élvezhettek gyöngyszemeink. Köszönet érte a kreatív kezdeményező csapatnak!

Szerencsénkre ezen a télen többször is sikerült kihasználnunk az időjárás kedvező feltételeit, futkároztunk, hógolyóztunk, hóangyalt, hóembert készítettünk, kísérleteztünk a hóval, jéggel. Mikor már kellőképpen meguntuk a sok hideget, elbúcsúztattuk a telet.

Hosszú hagyományt megszakítva, idén először tartottuk Farsangi bálunkat bensőséges keretek között, az óvoda falain belül, csak a gyermekek részvételével. Már reggelről jelmezbe öltözve érkeztek, ahol rövid fotózkodás után indult is abuli. Egész nap játék, tánc, eszem- iszom, tombolahúzás, fánkevés, közös programként pedig a várva várt ORSI-koncert okozott feledhetetlen élményeket kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

A téli időszak lezárásaként, új hagyományt teremtve, a nagycsoportosok általkészített kiszebábótégettük elközös en az óvoda udvarán, amire minden csoport feltűzhetette azokat a rossz dolgokat, amelyektől szeretnénk megszabadulni. Közben a nagycsoportos gyermekek télűző rigmusokat, a kisebbek tavaszváró verseket, énekeket adtak elő.

Papp Ági bábszínháza is óvodánkban járt, a Meseerdő legújabb meséjével ismét elvarázsolta a gyerekeket.

Versekkal és dalokkal emlékeztünk meg az 1848-as forradalom és szabadságharc hőseiről, majd koszorúnkat, jelképeinket helyeztük el Petőfi Sándor szobránál március 14-én, ahová elkísértek bennünket a szülők is.

Ebben a nevelési évben már három alkalommal vettek részt gyermekeink a Bozsik-fesztiválokon, ahol a kömyék óvodás gyermekeivel futballozhattak, versenyeztek.

Március végén megtartottuk a középső-és nagycsoportban a Mesemondó versenyünket. Nagy on örülünk, hogy évről-évre egyre több gyermek vállalkozik mesemondásra, idén 13 gyermek vett ezen részt. Köszönjük a szülőknek is a felkészítést, ez csak velük együtt jöhetett létre. A legügyesebbek továbbjutottak a könyvtárban megrendezett második fordulóra, ahonnan a legszebben mesélő három gyermekeljut a Kistérségi Zagyvasági Mesemondó versenyre, amit Petőfibányán rendeznek április végén. Az idén Kiss Karina, Bognár Kitti és Csiba Enikő képviseli majd intézményünket. Gratulálunk a díjazottaknak és minden résztvevő, szorgalmas gyermeknek!

Más területeken is szépen csillognak „gyöngyszemeink”! Minden évben, tavasszal tartjuk meg Tehetségnapunkat is, ahol a kimagasló rajzkészséggel rendelkező gyermekek alkothatnak. Idén 12 gyermek vett részt házi versenyünkön. Az óvoda dolgozóiból álló zsűri és a szülői kis szavazhattak anekik legjobban tetsző alkotásra. A legeredményesebb versenyzők: Csiba Enikő, Kompolti Alexandra és Nyíri Zoé voltak. A közönségdíjat a középső csoportos Nyíri Zoé érdemelte ki. Gratulálunk nekik! Rendszeresen veszünk részt különböző gyermekrajzpályázatokon is, általában szép eredménnyel. Ebben az évben is igyekszünk minél több pályázati lehetőséget kihasználni.

Nemcsak a gyermekek, hanem mi, óvodapedagógusok is megmérettetjük magunkat ebben az évben is. Vargáné Kovács Katalin, akötelező minősítési eljárás során sikeres Pedagógus II. minősítést szerzett. Gratulálunk az óvó néninek!

A Vízvilágnapja alkalmából, idén először vett részt óvodánk az OGYEI által szervezett, HAPPY-hét elnevezésű programban, mely a vízfogyasztás fontosságára hívja fel a figyelmet a fiatalok körében. A csoportokban, a gyerekek korosztályának megfelelően, különböző játékos feladatokkal dolgozták fel a témát, a tiszta víz előnyeivel, a cukros üdítők káros hatásaival ismerkedtek meg.

Márciusban mindhárom csoportunk könyvtári foglalkozáson vehetett részt, ahol meséket hallgathattak, játszhattak és kézműveskedhettek. Köszönjük a lehetőséget!

Nagycsoportosaink szeptembertől már iskolások lesznek, ezért az idén is meghívást kaptak, hogy megismerjék közelebbről az iskolai életet. A már hagyományá vált iskolai látogatásra április 9-én kerül sor az A páczai Csere János Katolikus Általános Iskolában. A leendő első osztályosokat április 11-12-én várják beiratkozásra.

Húsvét hete is mozgalmasnak ígérkezik számunkra, tojást festünk, Tojásfát díszítünk, locsolkodunk, nyuszt simogatunk, tojáskeresést rendezünk. A Palánta Bábszínház is visszatérő vendég nálunk, egy újabb húsvéti darabbal érkeznek hozzánk.

Április 16-án egész nap szeretettel várunk minden érdeklődőt NYÍLT napunkra!

Föld napi programjaink idén sem maradnak el. Április 10-én a középső- és nagycsoportos gyermekek busszal utaznak a Hatvani Vadászati Múzeum múzeumpedagógiai foglalkozásaira, hogy megismerjék az erdei állatok életét. Április 25-re közös kirándulást szervezünk Gyöngyösre, mind a három csoport részvételével. Úti célunk kisvasúttal Sástó, majd visszatérünk Gyöngyösre, egy óra önfeledt játékra, a Mátrai Játsszóházba. Óvodánk kömyezetét, udvarát idén is szeretnénk kivirágosítani, vetemény eskertjeinket palántákkal beültetni, amihhez ismét a szülők segítségét kérjük.

A nagycsoportos gyermekek szüleikkel és pedagógusaikkal együtt, április 30-ra tervezik egésznapos búcsúkirándulásukat a Fővárosi Állatkertbe és játszóházba.

Májusban Májusfát díszítünk és megemlékezünk az édesanyákról, nagymamákról az Anyák napi ünnepségek keretein belül. A középsősök az idősek otthonában, a nagycsoportosok pedig a kultúrházban, a Nyugdíjas Szakszervezet Anyák napi ünnepségét teszik meghittebbé műsorukkal.

2019. május 7-8-án 8 órától 16 óráig várjuk az új óvodásokat és szüleiket a következő nevelési évre való beiratkozásra. A beiratkozáshoz szükséges bővebb információk hirdetésünkön, facebook oldalunkon lesznek megtalálhatók. Minden leendő kis óvodást szeretettel várunk!

Madarak és fák napja alkalmából május 9-én kirándulást és akadályversenyt szervezünk a Lőtérre. Ez alkalomból szeretnénk a gyermekeket a természet szeretetére nevelni, felhívni figyelmüket környezetünk védelmére. Köszönjük a lehetőséget Paskó Lászlónak és a Lövészklubnak, minden gyermek már várja az ott tartózkodást!

*(Folytatás a 6. oldalon.)*

(Folytatás az 5. oldalról.)

Évzáró ünnepeinket május 31-én tartjuk a kis- és középső csoportban, anagycsoportosok ballagására pedig 2019. június 1-jén 10.00 órakor kerül sor a művelődési házban. A tavalyi élmények után, idén, június 6-án újra részt vesznek középső- és nagycsoportos óvodásaink a Hetedhét Hatvan Népmesefesztiválon, ahol meséket, mesejátékot hallhatnak, láthatnak, népi játékokkal játszhatnak, kézműveskedhetnek és néptáncolhatnak.

Nagy örömköze, áprilisban elkezdődnek az áhított tomaszobánk munkálatai! Ezúton szeretnénk kérni a kedves szülők megértését és türelmét, ha a munkálatok bármilyen kellemetlenségekkel járnak.



**Kérjük, hogy aki teheti, támogassa óvodánk alapítványát, Az Apci Iskoláért és Óvodáért Alapítványt adója 1%-ával! Köszönjük szépen!**

Előreláthatólag a nyári takarítási szünet időpontja: **2019. 07. 29-2019. 08. 23-ig.** Nyitás: **2019. 08. 26-án,** hétfőn lesz. Az új kics csoportos óvodásokat szeptember 2-től várjuk!

**Minden kedves Olvasónak kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk az Apci Gyöngyszem Óvoda dolgozói!**

**Hartman Imréné**  
óvodavezető



## Pályázati felhívás civil szervezetek 2019. évi támogatására

Apc Községi Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot hirdet az önkormányzat költségvetésében civil szervezetek számára elkülönített pénzügyi keret terhére.

### PÁLYÁZATOT NYÚJTHAT BE:

Apc község közigazgatási területén működő, az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény alapján, Magyarországon nyilvántartásba vett civil szervezet (egyesület, szövetség, alapítvány), civil társaság.

### A pályázat benyújtásának módja:

A pályázatot Apc Községi Önkormányzat 2/2017. (III.21.) önkormányzati rendelet 1. számú melléklete szerinti pályázati adatlapon, az 5. sz. melléklettel együtt kell benyújtani Apc község polgármesteréhez címezve, személyesen, vagy ajánlott postai küldeményként. A pályázati adatlap beszerezhető a polgármesteri hivatalban, valamint letölthető a <http://apc.hu/dokumentum-kategoria/palyazatok/> internetes honlapról.

### A pályázat benyújtásának határideje: 2019. április 23.

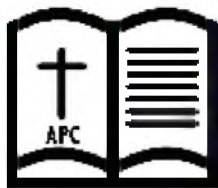
### A pályázat elbírálása:

A benyújtott pályázatokat a pénzügyi- és településfejlesztéssel foglalkozó bizottság véleményezi, a támogatásról a képviselő-testület dönt a pályázat benyújtási határidejét követő soros ülésén.

A pályázat eredményéről - a döntést követő 15 napon belül - a pályázók írásban értesítést kapnak.

A pályázattal kapcsolatban konzultációs lehetőséget a jegyző biztosít ügyfélfogadási időben személyesen, vagy a 37/385-309/103 telefonszámon.

**Apc Községi Önkormányzat Képviselő-testülete**



## HÍREK

AZ APÁCZAI CSERE JÁNOS  
KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA  
ÉLETÉBŐL

### *Tisztelt Apci Lakosok, Kedves Szülők, Gyerekek!*

Az Apáczaai Csere János Katolikus Általános Iskola életében karácsonytól húsvét ünnepéig, megint sok, megvalósult feladaton vagyunk túl. Az mellett, hogy első a tanulás-nevelés, odafigyelünk arra is, hogy programjainkkal megmutassuk intézményünk sokszínűségét is. Mindig köszönettel tartozom a pedagógus kollégák felé, akik idejüket, munkájukat nem kímélve, de „Isten nagyobb dicsőségére” munkálkodnak! Isten Áldja Őket! De köszönet a gyerekeknek, szüleiknek és minden segítő emberek is, akik részt vettek ezekben a szervezésekben, munkálataikban.

A 2019. év első heteiben a tanév I. félévét készültünk lezárni. A tanulók részéről izgalmasnak bizonyult, az addigi tanulmányait, szorgalmukat figyelembe véve, és önmagukkal számot vetve már érezkelhették, hogy mire volt elegendő a felkészültségük. A pedagógusok értékelték, lezárták a tanulókat az addig megszerzett érdemjegyeik alapján. Fontosnak tartjuk a nevelésünkben a kölcsönös bizalmat a pedagógusok-tanulók, illetve a pedagógusok-szülők között. Éppen ezért, mindig türelemmel és nagy szeretettel fordulnak a tanítók, tanárok, elsősorban a gyermekek, de a szüleik felé is. Kell, hogy ehhez a szülő is együttműködő partnerek legyenek, hiszen az iskolai tanulás önmagában nem elég, nem lehet az otthoni felkészülés, gyakorlás felelősségét a pedagógusokra áthárítani. Ennek reményében, a tanév végi bizonyítvány jó eredményéhez kívánom Isten Áldását!

#### **Az eddig megvalósult programjaink:**

Január 24-én, az óvodában tartottunk szülői tájékoztatót a leendő elsőosztályos gyermekek szüleinek, majd március 9-én az óvodásokat láttuk vendégül az iskolánkban. A leendő elsőosztályosok kíváncsian lépték át az iskola küszöbét.

A 2019/2020. iskolai tanévre a beiratkozás 2019. április 11-12-én, 8.00-18.00 óra között megvalósult. Minden leendő kisgyermeket szeretettel várunk 2019. szeptemberétől az új „Otthonukba”!

Január végén a helyi válogató keretében; „AranySzáj” szép olvasó verseny megrendezésére került sor. Ennek folytatása februárban a területileg meghirdetett vetélkedés volt. A gyerekek ügyesen helyt álltak, a pedagógusok pedig nagyon jól megszervezték és lebonyolították ezt az eseményt!

Kiemelkedő közösségi összefogásunk volt 2019. február 22-én, a farsang. A sporteseményekben tartottuk meg. A gyerekek igen változatosan öltöztek be különböző jelmezekbe. Fellépő vendégünk nagyon jó hangulatot teremtett a gyerekeink között. A tombolahúzásnál sok ajándékot sorsolhattunk ki. Köszönjük a Szülői munkaközösségnek a segítségét, valamint a DÖK munkáját!

EFOP 1.3.5-2016-00514 számú pályázatunk keretében több program is megvalósult.

Családi életre való nevelés keretében Kocsis Katalin tartott előadást a gyermekeink helyes nevelésével kapcsolatosan a szülők számára.

- Felső tagozatos gyerekeknek és szüleiknek családi sportdelutánt szerveztünk, ahol mindenkin nagyon jól érezte magát.

- Egészségnapot hirdettünk a község lakóinak. Akik megjelentek, ingyen vehettek részt a különböző vizsgálatokon.

- Ifjúsági Találkozóra került sor március 23-án, ahol Lóczy Tamás atya, a miskolci Fráter György Katolikus Gimnázium igazgatója tartott lelki felkészülést a nagybőjtben.

- Március 24-én, Rózsaszentmártonban Katolikus Találkozó keretében felnőttek számára lelkigyakorlatot szerveztünk, amire Apc, Ecséd községekből is érkeztek érdeklődők.

- Településszépítő delutánunkon szebbé tettük az iskolánk, templomunk környezetét, valamint tuját és virágot ültettünk. A környező utcákban szemetet szedtünk. Minden résztvevőnek köszönöm a segítségét!

Fogadóórát tartottunk az iskolánkban március 27-én. Újdonság volt a bevezetett elektronikus felületen való bejelentkezés lehetősége. Sikeresen teszteltük, ami azt jelenti, hogy végleges formában is bevezetjük. A következő fogadóóra időpontja a szülők számára: 2019. május 15. 15.00-17.00 között. Bejelentkezés lehetősége a felületre május 2. 8.00 órától lesz lehetséges.

Iskolánkban március 20-án, nyíltnapra került sor. Kellenek ezek az óralátogatási lehetőségek a felnőttek számára, hiszen ha a szülők látják a gyermekeiket és a pedagógusok együtt munkálkodni, akkor érezhetik, hogy miben, miként lehet segíteni őket az otthoni tanulásukban.

Március 14-én este ünnepi megemlékezésre került sor. Búcsúk lehettünk a 7-dikes tanulóinkra és a felkészítő pedagógusokra. Nagyon szép, felemelő, a március 15-i ünnephez méltó és emlékeztető műsort adtak elő.

Iskolánkban lelkisnapot tartunk április 17-én, 11.00 órától a sporteseményekben. Mindenkit szeretettel várunk! Vendégeink a „Rád Találtam” élő zenés dicsőítő csoport lesz.

Tavaszi hulladékgyűjtéshirdetünk május 13-14-én, delutánra. Elektronikus hulladékot, fém-papír hulladékot lehet hozni az iskola udvarán elhelyezett konténerekbe.

Emlékeztető esemény az intézményünk gyermekei részére a törökszentmiklósi testvériskolával való találkozó. Minden alkalommal új barátságok születtek, és megismerhették egymás hagyományait. Legközelebb május 6-7-én meggyünk iskolánkban két napos találkozóra.

Gyermeknapot, pályaaorientációs szakmai napot tartunk június 3-án, melyet nyílt napként is meghirdetünk az intézményünkben. Minden érdeklődőt hívunk, hogy vegyenek részt ezen az eseményen! Reggel 9.00 órától, delután 15.00 óráig befejezőleg.

A Húsvéti szertartásokra (2019. április 18-22.) Minden apci lakost szeretettel várunk!

Iskolánk aktuális életével kapcsolatban az alábbi bloglapon, valamint facebook oldalon képeket, és eseményeink megosztását mindig frissen megtalálhatják a kedves érdeklődők és olvasók. Aki feliratkozik a facebook oldalunkra, az aktuális következő eseményről mindig kap értesítést.

Apci Katolikus Általános Iskola: <https://www.facebook.com/Apci-Katolikus-%C3%81%20I%20t%20al%20nos-Iskola-14072316542940/>

<http://apaczai.bloglap.hu/>

***Befejezésül, fogadják szeretettel az alábbi verset, mellyel kívánunk mindenkinek kegyelemteljes, áldott húsvéti ünnepet az Apáczaai Csere János Katolikus Általános Iskola dolgozó, munkatársai, és jómagam nevében!***

*(Folytatás a 8. oldalon.)*

(Folytatás a 7. oldalról.)

REVICZKY GYULA:

## HÚSVÉT

Fakadnak már a virágok,  
Kiderül az ég,  
És a föld most készül ülni  
Drága ünnepét.  
Szíveinkben, mint a földön,  
Ma öröm legyen,  
Feltámadt az isten-ember  
Győzedelmesen!

Aki tudja, mint töré fel  
Sírját a dicső;  
Aki látja, hogy a földön  
Minden újra nő:  
Gondoljon feltámadásra,  
Mely örök leszen...  
Feltámadt az isten-ember  
Győzedelmesen.

Apc, 2019. április 12.

Tóth Ferenc intézményvezető



## PROGRAMOK

az Ady Endre Művelődési Ház és  
Könyvtárban

### MÁJUS

Május 1. (szerda) 8:30-20:00  
**MAJÁLIS** a lőtéren - Cs aládi nap főzőversennyel.  
Május 18. (szombat) 9:00 órától  
8. Istvánffy Gyula Mesemondók Találkozója a  
Művelődési Ház nagytermében  
Május 25. (szombat) 9:00-14:00  
Gyereknap a Művelődési Ház parkolójában

### JÚNIUS

Június 1. (szombat) 14:00  
Apci Gyöngyszem Óvoda nagycsoportosainak ballagása  
Június 4-6. – Ünnepi könyvhét  
Könyvtári programok a Bródy Sándor Megyei és Városi  
Könyvtárral együttműködve

### Június 8. (szombat) 9:00-22:00 FALUNAP

Június 22. (szombat) 14:00-22:00  
Szentivánéji tűzgyújtás a lőtéren  
Június 24-28.

Kunadacsi gyerekek vendég táboroztatása Apcn

### AUGUSZTUS

**Augusztus 20. (kedd) 10:00-22:00 APCI BÚCSÚ**

### SZEPTEMBER

Szeptember 21. (szombat) 9:00-20:00  
**SZÜRETI MULATSÁG ÉS FELVONULÁS**

### OKTÓBER

Október 12. (szombat)  
Idősek napja a művelődési ház nagytermében  
**Okt. 23. (szerda) MEGEMLÉKEZÉS, KOS ZORÚZÁS**

### NOVEMBER

November 16. (szombat)  
III. FolkKommuna Táncegyüttes Gála és Táncház

### DECEMBER

**December 15. (vasárnap) FALUKARÁCSONY**  
December 31. Szilveszter.

*Részletes programok a megjelenő plakátokon.*

1%

Köszönjük, hogy támogatja  
az apci óvodás és iskolás gyermekeket  
adója 1%-ával!

A kedvezményezett neve:  
**AZ APCI ISKOLÁÉRT  
és ÓVODÁÉRT ALAPÍTVÁNY**

A kedvezményezett adószáma:

**18580837-1-10**





## Köztünk élnek...

*Ez alkalommal BUKOVINSZKI IMRÉT kértem meg, ossza meg velünk élettörténetét. Sokan ismerik őt, mint autószerelő, de talán nem tudják, milyen alkotói*

*vénát örökölt családjától. Példa értékű a választott szakmája iránti szeretete és kitartása, a természet, vadászat iránti vonzalma és az ebből fakadó alkotás öröme.*

### - Magadról mondanál pár szót?

- 1956. 10. hó 23-án születtem, forradalmi gyerek vagyok. Pásztón születtem, de Jobbágyin éltem apámmal, anyámmal, nővéremmel és egy bátyámmal. Általános iskola után a szakmunkásképzőt Selypen végeztem el, majd Nyitrai Józsefnél voltam inas, tanuló autószerelő.

### - Cs aládi örökség a tehetséged?

- Igen, édes apám is nagyon szerette a fát, de ő inkább építő jellegű volt, nem faragó. A nővérem nagyon jól tud festeni, verseket, novellákat ír. A bátyám volt a legügyesebb közöttünk, ő tudott faragni, bőrt faragni, vésni, kovácsolni, festeni, rajzolni, Gábor lett volna a legügyesebb, de sajnos ő már 11 éve nincs közöttünk. A rajzot, a politechnikai és gyakorlati foglalkozásokat mindig is szerettem már az általános iskolában is. A kisdobos, úttörő és az általános iskolai versenyeken, - megyei szinten - mindig a rangsor elején voltam. De aztán ez úgy elmaradt. Autószerelő-inasként nagyon megszerettem az autószerelő szakmát és éjjel-nappal ott voltam. Két inastársammal nagyon jól éreztük magunkat a valamikori főnöknél. Szinte ott laktunk nála.

A sikeres szakmunkásvizsga után elkezdtem is dolgozni, mint bárki más. Kisterenyén, majd Nagybatonyban inaskodtam, de akkor már a szívem itt volt Apcon. 1979. június 2-án volt Ilonkával az esküvőnk. Június 4-én lettem a mestervizsgát, és 1981. március 5-től vagyok főállású autójavító idehaza, Apcon. Folyamatosan bővítettem az ipart, következő lépés volt a karosszérialakatos mestervizsga, meg kellett szereznie fényező és a hegesztőt, mert azzal is foglalkoztunk. 29 gyerek tanulta a szakmát a műhelyemben, de abból 4 maradt meg csak a szakmában, emiatt is, kb. tizenegynéhány éve már nincs tanulóm. Mindig volt 1-4 segédem. A mostani gárda máreleg régtől nálam dolgozik, többüknek ez az első munkahelye.

### - Mikor kezdte el vadászni?

- Évek múlva, fiatal ember koromban lehetőségem nyílt és megjött a kedvem a vadászathoz. Most már 38. éve vadászom. Hát, az nagy mániám, szeretem minden porcikáját, minden percét, hajólsikerül az este akkor is, ha nem akkor is. Amikor elég az autókból és az emberekből, kimegyek, nagyon jól érzem magam, ott már nincsenek munkával kapcsolatos gondok, csak a vadászat. Ez az élmény egy pluszt jelent számomra és egy lökést ad a folytatáshoz. Valószínűleg az is benne van, hogy anyai oldalról a dédnagyapám vadászember volt. Ők még

úgy nevezett erdőkerülők, vadászok voltak. Annak örülnék, ha nagy apám még élne, vagy élt volna addig, hogy még belelátott, vagy néhány dolgot megláthatott volna, szerintem az világraszóló boldogság lenne.

A vadászat, úgy gondolom, az utolsó lehetőségem menni fog, míg bírom, míg az egészség engedi. Most már csak itthon vadászom. Míg fiatalabb voltam, jó lehetőségeim voltak az átlagos vadásztársaimhoz viszonyítva. Több vadásztársaságnak is tagja voltam, mint a rózsai Jó szerencsét VT-nek, az a Zagyvának a keleti oldala volt, egészen Gyöngyöspatáig. A palotási Május 1. VT-nek, az a Zagyvának a nyugati oldala egészen el Kállóig. Úgyhogy nagy terület volt. Vadásztam 16 évet Bujákon a HM Erdészetben. Cimborákkal nagyon sokat Ózdon, a Bükkben. Egyszer-kétszer megfordultam külföldön is. Minden országnak más a vadászati kultúrája. Más emberek, más táj, más terület.

### - Nemrég evolt egy komoly bal eseted. Az t hogy élte d meg?

- Az 2014. augusztus 30-án történt. Jöttem haza a vadászból, az úgynevezett laposi részről, és akkor elütöttem a disznót a szurdokpuspöki futballpályánál, de elszaladt. Nálam volt a puska, volt velem egy kutya, gondoltam megtalálom én azt a disznót! Menet a kutya után, aki fel is vette a nyomát, örültem is neki. Az volt a baj, hogy átment egy tők földön és bement egy kukoricásba. Láttam, hogy előttem lapít, a kutya is félt, hát, ő már tudta, hogy ott a vad. Kb. egy vonalban álltam meg a disznóval, csak épp a gaz és egy sor kukorica volt közöttünk. Egyből fölborított, négy szer fordult rám, taposott rajtam! Elég jól összevagdossot. Többszörösen szerencsém volt, vagy velem volt a Jóisten, hogy túléltem, mert artériát vagy ütőeret nem vágott sehol. Inat sem vágott el a lábamban, hogy nem bírtam volna felállni. Az orrával szétütötte az orrom, de ekkor se akadt meg az agyara sehol. Még volt egy hasi szúrás, a szegycsont és a bőrközé szúrta fel a csontot. Egyszer valami véget ott hagyott és akkor mentem ki az autóhoz. Mire odaért Ilonka - ahogy elütöttem a disznót szóltam neki -, én fölöttem az autót és hazahúztuk. Itthon láttuk, hogy annyi vágás volt rajtam, mint amikor erejét csinálnak. Hát, bementünk Hatvanba. Lehúztam egy hetet a kórházban, majd utána egy hónap betegágyon. Szerencsém volt mindennel. De az is meg van örökítve, azt is megfaragtam.

### - A feleséged mennyire tudja tolerálni a vadászatot?

- Hát, az elején szerintem nem tűrt, morgott érte. Háromszor volt velem a közel 40 év alatt. Egyszer nyári időszakban, amikor

(Folytatás a 10. oldalon.)



(Folytatás a 9. oldalról.)

is rettenetes sok szűnyog volt. Gyorsan haza kellett jönni. Másodsorszalonkázni mentünk. Az sem tartott túlsokáig, mert akkor meg hódara esett, kb. tízperc alatt fehér lett minden. Még egyszer volt kint velem egy téli időszakban. Akkor iszonyatosan hideg volt. Abban az időben még nem voltak ilyen jó ruhák, mint most. Tehát először ellenezte, de most viszont ott tartunk, hogy a Nimródot ő olvassa ki először, a vadász könyvek először az ő kezében vannak. Szerintem most már hozzá szokott. A trófeákat szereti és mindent, amit ő szegyejtőgettem. Csak befog, mikor takarítani kell őket. Nekem kell pókhálózni. De nem is baj, mert veszélyes is lenne, ha véletlenül, valami leesne felülről.

**- Mikor van idő a vadászatra? Mi a szépsége a vadászatnak?**

- Minden reggel úgy kelek, hogy ma, a műszak végén megyek vadászni. A nyári időszakban ez nagyon jó, mert még világos van, mire kiérsz. Téli időszakban a 4 óra néhákésőn van, mert hóban-hidegben előbb mozdul a vad. Aztán eldöntöd, hogy mire vadászol – ez a szezonról függ. A szeptember a legjobb, mert akkor vadászható a szarvas, a disznó, a muflon, még az őz is. Tehát akkor több mindenre van esélyed. Nyári időszakban nagyon kellemes. Hallgatod a madarakat, minden csicsereg, ilyenkor tán még ahol laknak is szép hangja van. Télen másabb, hóban este a sötétben is látsz, mert ha megjelenik a vad meg tudod nézni. A szép téli idő a legszebb a vadászatra. De nyilvánvalóan kellene hozzá személyes dolgok, hogy melegen legyen. Ha az ember elkezd fájni akkor utána már nem tud figyelni. Most már nagyon jó vadászruhák vannak. Nem mindegy hogy nyitott lesem ülök, amin nincsenek ablakok csak lukas és fűtőlát rajta a szél, behordja a havat. Akkor nem sokáig marad ott az ember. Ha jobb leseken vagy, akkor ki lehet tartani. A másik legszebb része a szarvasbógés, ami 3,5-5 hétig is eltarthat. A bógés az mindennek a csúcsa, ez a fő vad, ezen van a legnagyobb agancs, ezután vágyódunk a legjobban.

Egyedül szeretek vadászni. Ez nyilván a nagy vadra vonatkozik, mert apró vadra csak társas vadászat létezik. Nem veszélyesebb. Ez hogy én így megjártam, ez teljesen az én felelőtlenségem volt. Minden vendégnek azt mondom, ha meg is lőtél valamit vagy rálőttél ne gyere le, majd jöjtek, és együtt megnézzük. Erre én? Éjjelfél l-kormászkalok akukoricába. Nagy tanulság volt számomra.

**- Mikor kezdted el a fafaragást? Mi ihletett meg legelőször?**

- A faragást kb. 8-9 éve kezdtem el. Az első munkám egy kis fogas volt. 4 darab őz agancsot tettem fele egy darab fára, a fának a két végére faragtam egy-egy tölgy levelet. Hozzáfogtam egy sima bicskával egy műszak után és addig nem hagytam abba, amíg kész nem lett. Éjjelre végeztem vele, de egyfolytában csináltam. Aztán jöttek az egyre szebb, nívósabb dolgok. Több motívum, komolyabb képek több ábrával. Készítettem trófeatartókat, tükröt, gyertyatartókat, pohártartókat és képeket. Végeredményben a vadászból jött a faragás is, mert amit csináltam, annak 90%-a vadászati téma.

**- Mikor tudsz faragni? Mi motivál a faragásra? Melyik a kedvenc munkád?**

- Ha valaminek nekifogok, jön egy gondolat vagy csinálom valamit, akkor nem tudom abbahagyni. Ezt úgy értsd, hogy másnap dolgozunk nyilván, de mielőtt van szabadidőm, akkor megint azt csinálom. Mert nagyon várom, hogy készen legyen,

hogy láthassam milesz belőle. Lényeges, hogy az ember meglássa, hogy mi rejlik egy darab fában, mit lehet belőle csinálni. Csak egy deszkát vagy ne adj isten, olyan minta van benne, amiből lehet egy szép órát, egy szép háttérrel vagy pl. egy madárfejet csinálni. Például van egy fa, amit a tűzből vettem ki. Már félig el volt égeés megláttam benne a lehetőséget. Itt egy embernek a feje. Ez olyan, mint egy jaguár, ez itt egy kígyó, ez itt egy fácánkakas, a Jégkorszakból a Menyét, az fönn meg egy foka. Maga a minta, az elágazások, a görcsök adják az ihletet, hogy mit lehet belőle kihozni, mit látsz meg benne elsőre. Például van ez a tükör. Dám agancs, ez unikumnak számít. Hogyha azt a bikát én lőttem volna meg, annak legalább annyira örülnék, mint annak a gyertyatartónak, ami az agancsából készült.

Sok mindent csináltam már, de a saját képeim közül talán a vadászat védőszentje, Szent Hubertus képe tetszik a legjobban. Ahogy megjelent neki a szarvas. Ez csak úgy jött, minden nélkül. Egy kép pedig a balesetet örökíti meg. Fel is van dátumozva. Hát, elég nevezetes nap volt.

A disznó agyarakat mindent én lőttem. Hazai szinten szép trófea gyűjteményem van. Van őz agancs, az meg olyan, mint egy hárfa. Ez jött ki belőle. Egy kép az őt magyar nagy vadat ábrázolja. Dám, őz, muflon, disznó, bika. Úgy mondjuk, aki ezt meglövi az szerencsés ember.

Van, hogy csak nézegetem kint a fákat, mit kellene csinálni, megforgatom, hogy mi jönne ki belőle. Sokszor van, hogy 2-3 dolgozgat bele vagyok fogva. Most is van olyan fám, aminek az erezte olyan, mint egy hegy. De van olyan, hogy a kép szintiszta Somlyó. És ezt maga egy görög adja, mintha ránéznél a Somlyóra. Jobb cimboráimnak szoktam csinálni, pl. születésnapra. Nyilván vadászberekről beszélünk, tehát vagy egy képet, vagy most egy agancsból csináltam egy kis szobrocskát, mintha a fának a szelleme, az erdő szelleme nézne ki a földből, a talajból. Most órákhoz kaptam kedvet. Amikor rám jön és elkapom a fonalat, akkor úgy megy, mint a szél. De van, hogy ott állok három óra hosszat és nézek zsidbadt fejfel. Akkor megyek és keresek egy másik fát.

**- Milyen szempontok szerint választasz alapanyagot? Milyen eszközeid vannak?**

- A fát elő kell készíteni. A hársfa, diófa derekakat föl szeleteltetjük 4-5 cm-es pallónak. A fákat ahány centi annyi évet kell hagyni, száradni. Ez a nyersanyag előkészítés, mert csak száraz fával lehet dolgozni. Azzal szabad. Utána csinálom meg méretre és választom ki, hogy mi legyen belőle. Először megrajzolom, majd elkezdem faragni. A hársfa egy világos fa, nagyon könnyű faragni. De ha azt akarom, hogy színe legyen, bekenem tölgyvel, és csiszolópapírral előjönnek a világos felületek, láthatók a kontúrok, és ezután kap lenolajat. Egy vadászbicskával kezdtem. Aztán kedvet kaptam hozzá, amerre jártam és találtam valamit azokat megveszegettem. A neten meg a világon mindent be lehet szerezni. A csontot géppel csinálom. Kis kézi elektromos maróval, mint a fogászati fűrő. Ilyen kis fejcskével lehet marni a csontot.

**- Volt már kiállításod?**

- Igen, volt pár kiállításom. Idehaza Apcon, a szülőfalumban. Jobbágyin és Apctestvételepülésén, Kunadacson. Azóta van egy-két új alkotás, úgy gondolom az idő múlásával talán szebbeket csinál az ember, mint a kezdet kezdetén. De megvan a legelső képem is, soha nem fogom odaadni senkinek, mert ha ránézek tudom, hogy ez volt a kezdet. Nem vagyok benne semmilyen szervezetben, mint pl. fafaragók, népművészek körbe, teljesen autodidakta módon a saját kedvemért faragok.

# Időseink télűző, tavaszváró programjaiból

Programjaink kavalkádja az újév kezdetén is folytatódtak. Időseink kedvét, sem az alkalmanként morcos időjárás, sem az időként nehezített útviszonyok nem szegték. A január fagyos napjaiban tea délelőttöket tartottunk. A program „A gyógyteák jótékony hatásai” címmel került megszervezésre. Többen is felkészültünk az általunk leginkább ismert és legtöbbször használt gyógynövényekből, azokból készíthető teákból, főzetekből. Néhányat ki is próbáltunk, kellemesen kortyolgatva a fagyos januári napokon.

A témához szorosan kapcsolódott Szabó Gyuri bácsia „Bütki füves ember” Apcon tartott előadásáról készült filmmegtekintése, melyet Tóth József (apciv-s, videós) lakos készített és bocsátott rendelkezésünkre. Ezúton is köszönjük, hogy gondolt időseinkre - ezzel és más egyéb, a település programjainól készült felvételekkel.

A Gasztróklub keretén belül – a régi időköt felelevenítve – tepertős pogácsát sütöttünk, a tagok nagy örömére.

Vízkereszt elmúltával hamar beköszöntött a farsang idősza, ebben az évben talán, a leghosszabb. Farsangolás keretében volt fánkfésztés, farsangi „maskarás” bál, fánkfesztivál.

A fánkfesztivál első ízben került megrendezésre intézményünkben február utolsó napjában. Több, mint öt fajta fánkból kóstolhattak a résztvevők. Az ízletes finomságok elkészítésében időseink, kolléganőim, valamint külsős segítőink is részt vettek. Lelkesedésüket és segítő közreműködésüket ezúton is köszönöm.

A farsang lezárásaként, télbúcsúztató műsorunkkal nem kis meglepetést okoztunk időseinknek. Néhány perces népi játékkal sikerült megidézni a régi idők hagyományainak egyikét, a kiszabás égetést.

Nemzetközi nőnap alkalmából Juhász István polgármester úr köszöntötte a nappali ellátás hölgytagjait és dolgozóit. A klub férfi tagjai virággal és versekkel köszöntötték nőtagjaikat. Köszönőműködésüket és felkészülésüket. Az igazi meglepetés azonban a helyi bölcsőde néhány „piciny küldötte” volt, akik nevelőik kíséretében érkezve jelképes virágokkal köszöntötték a szépkorú hölgyeket.

Kollégáim és az idősekről részvételével az intézmény falain belül is megtartottuk házi ünnepségüket, nemzeti ünnepünk, március 15-e alkalmából, majd a település központi ünnepségén is képviseltettük magunkat.

Intézményünkben délelőtti foglalkozás keretében több alkalommal tartottunk kreatív foglalkozást, ahol saját magunk vagy külsős vendég bevonásával irányításával mindig valami aktuális és ötletes dolgot készítettünk (pl. farsangi álarcokat, tavaszi, valamint húsvéti dekorációkat).

Ebben az évben is ellátogat hozzánk Varga József plébános úr, legközelebb a húsvéti ünnepkörrel megelőzően. Ezzel nemcsak külsőségekben készülve a nagy ünnepre, hanem lélekben is felkészülhetnek hívó tagjaink.

Továbbra is megünnepeljük az aktuális névnapokat, születésnapokat. Ez évben is megemlékezünk a jeles napokról (Gyertyaszentelő Boldogasszony, Balázsolás, Medve „észlelés”, Jégtörő Mátyás).

Naponta délelőtt 9 órától „frissítő” tomát tart kolléganőm Penderikné Bodzasi Ágnes az időseknek, majd foglalkoztatás keretében heti több alkalommal memória-játékot az „agy karbantartásaként”.

Továbbra is folytatódik a hatvani Albert Schweitzer Kórház - Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája által szervezett mentális egészségmegőrző programsorozat. Minden hónap második péntekén látogat el hozzánk Kürtös-Farkas Dóra pszichológusnő, aki kötetlen beszélgetés keretében tart foglalkozást szépkorúakat érintő aktuális témákban.

## Végezetül néhány, a tervezett programjainkból:

- Május hónapban kirándulást tervezünk Budapestre, ahol szeretnénk megtekinteni az Országházat valamint a Vajdahunyad várát.
- A közeljövőben író-olvasó találkozót szervezünk Havellantné Szerencsés Tünde írónővel.
- A későbbiekben szeretnénk Gyöngyösön megnézni a város több nevezetességét, pl. a Mátra Múzeumot, a Barátok templomát, a Huszár Lajos Éremtárban található éremgyűjtemény kiállítását.

**Továbbra is nagy szeretettel várjuk az apci szépkorú lakosokat programjainkra, kirándulásainkra!**

*Hevérné Hegedűs Márta*  
intézmény vezető



## A megyei III. osztályú labdarúgó-bajokság tavaszi sorsolása

2019. 03. 23. 15.00 óra	Apci TE-Vécs
2019. 03. 31. 15.00 óra	Egersehi-Apci TE
2019. 04. 06. 16.00 óra	Apci TE-Recsk
2019. 04. 14. 16.30 óra	Istenmezeje-Apci TE
2019. 04. 20. 17.00 óra	Apci TE-Detk
2019. 04. 27. 17.00 óra	Nagyréde-Apci TE
2019. 05. 04.	SZABADNAP
2019. 05. 12. 17.00 óra	Gyöngyöspata-Apci TE
2019. 05. 18. 17.00 óra	Apci TE-Boldog
2019. 05. 26. 17.00 óra	Várasztó-Apci TE

## Az U-17-es korosztály labdarúgó-bajokságának tavaszi sorsolása

2019. 03. 23.	SZABADNAP
2019. 03. 30. 10.00 óra	Apci TE-Nagyréde
2019. 04. 06. 10.00 óra	Markaz-Apci TE
2019. 04. 13. 10.00 óra	Apci TE-Heréd
2019. 04. 21. 10.00 óra	Gyöngyöstarján-Apci TE
2019. 04. 27. 10.00 óra	Apci TE-Energia SC
2019. 05. 05. 10.00 óra	Domoszló-Apci TE
2019. 05. 11. 10.00 óra	Apci TE- Boldog
2019. 05. 19. 10.00 óra	Atkár-Apci TE

## A Bozsik egyesületi program 2018/2019 tavaszi évad beosztása

*Hatvani torna - fiú, lány (U11, U13)*

*Összevont fesztivál - fiú, lány (u7, U9)*

2019. 03. 24. szombat - Hatvan - 9 óra - Torna
2019. 03. 30. szombat - Hatvan - 9 óra - Fesztivál
2019. 04. 06. szombat - Hatvan - 9 óra - Torna
2019. 04. 13. szombat - Hatvan - 9 óra - Fesztivál
2019. 04. 27. szombat - Hatvan - 9 óra - Torna
2019. 05. 04. szombat - Hatvan - 9 óra - Fesztivál
2019. 05. 11. szombat - Hatvan - 9 óra - Torna
2019. 05. 18. szombat - Hatvan - 9 óra - Fesztivál
2019. 05. 26. vasárnap - Hatvan - 9 óra - Torna

*Hajrá ATE!*

## A legtökéletesebb gyógymód

A mozgás lehet a legtökéletesebb gyógymód az egészség megőrzése érdekében.

A kímélő tornában nemcsak a gimnasztika, a nyújtó-lazító, erősítő gyakorlatok hasznosak, hanem a zene adta ritmikus mozgásforma is.

A tornalehetőséget ad arra, hogy minden izom, ízület megőrizze mozgékonyágát, de más szervek mozgás általi „átmozgatása” is jótékony hatással van mindenemberre. Nagy on fontos a keringési rendszer edzése, illetve a tüdő kapacitásának megőrzése vagy inkább fejlesztése. Így megteremtődik a lehetőség arra, hogy az ide látogatók munkaképes és egészséges, örömteli életet élő emberek maradjanak.

A résztvevők megtanulják a helyes légzést, melyet a későbbi életük során is használhatnak. A szív és az erek munkája is megváltozik a terhelés hatására. Gyorsabb és erőteljesebb lesz a légzés és a keringés, ezáltal az erek is mozgékonyabbak, rugalmasabbak lesznek. A gerinc rugalmasságának megtartása elengedhetetlen ahhoz, hogy az aktív mozgást végezhessünk.

Nemcsak erősítő, hanem nyújtó és pulzusszám növelő gyakorlatok is jelen vannak a torna során. A tartásjavításra is nagy hangsúlyt kell helyezni, hiszen egy rossz tartás meggátolhatja a kellemesen végrehajtható mozgásformák elsajátítását illetve végzését.

Külön nem említettem meg a gerinc rugalmasságának megtartására irányuló gyakorlatokat, de természetesen ez is minden órán szerepet kap, hiszen elengedhetetlen, hogy a testünket tartó gerincoszloppal ne foglalkozunk, ne erősítsük, tegyük minél ruganyosabbá.

Minden torna hatással van az izmokra, az inakra, a belső szervekre. Ezáltal az egész belsőnkre, ami nagy on jól tükröződik, hiszen egy megfáradt nap után itorna lehetővé teszi, hogy a belső egyensúlyunkat megtalálva – ezáltal energiát mobilizálva – képesek legyünk a nap további részében is aktív munkát végezni, legyen az fizikai vagy szellemi tevékenység. Megemlíteném még az egyre jobban teljesítő és egyre jobban ügyesedő ember önbizalmának növekedését is, ami szintén kiható egész életünkre.

Mivelinkább hölgyek látogatják a tornát, így lehetőség nyílik arra, hogy olyan gyakorlatokat is beiktassak a gyakorlatsorba mellyel fenntarthatjuk a női egészséget. Ez kortól függetlenül is jót tesz.

Nagy on fontosnak tartom kiemelni a torna méregtelenítő hatását, ezzel segítve a szervezet öngyógyító mechanizmusának beindulását. A méregtelenítés részben a fizikai terhelés miatt jön létre, részben pedig a megtanult és alkalmazott légzésnek köszönhetően is.

Mindennapi tornának is javasolnám ezt a kímélő tornát, hiszen minden korosztályban vannak olyanok, akiknek a könnyített, nem megerőltető tornára szükségük van. Ezért is örülök annak, hogy lehetőségem nyílik arra, hogy ennyi ideig és ilyen intenzitással tarthatom a tornát és ismertetem meg a mozgás örömet. Minden embernek szüksége van valamilyen mozgásra, legyen az egy kímélő vagy gyógytorna vagy a mindennapos testnevelés általi lehetőség a mozgáskultúra fejlesztésére.

## A mozgás, mint terápia

Sokan felnőtt korban azért sportolnak, mozognak, mert így éreztetik ki a gőzt, és többségük nem is tudja, hogy a tudatos mozgással a test, a lélek és a szellem bevonásával nemcsak levezetni lehet a stresszt, de sokkal jobban bíri azt.

A mozgásterápia lényege a harmónia megteremtése és ez többet ér minden mesterséges immunerősítésnél.

Az egész világegyetem mozog és nem kivétel ez alól az ember sem.

Ha látszólag nem is mozdul valaki, a szervei munkát végeznek. Az agy gondolkodik, az izmai egy része éppen összehúzódik vagy ellenkezőleg, elenyed.

És egyszer csak előbb-utóbb, amikor nem a szokásos ritmusban történik a mozgás, az ember energiarendszerében pangás, torlódás történik. S ha ez nem múlik el, megjelennek a testi tünetek, majd a betegség.

Szinte valamennyi mozgásterápiának a lényege, hogy speciális gyakorlatok, mozgássorok segítségével az energiaáramlás akadálymentes legyen.

A komplex mozgásterápia nemcsak az izmokat feszíti, hanem a test, a lélek és a szellem harmóniájára törekszik.

A mozgásterápiák nagy hangsúlyt fektetnek a légzéstechnikára, a relaxációra, az izmok tudatos munkájára, azok megfeszítésére és ellazítására. Központi eleme a helyes testtartás, mivel folyamatosan nő az embereknél a fenéken eltöltött órák száma (iskola, munkahely), ez pedig nem tesz jót sem az emésztésnek, sem a vérkeringésnek, sem az ízületeknek.

A gömyedt hát összenyomja a gyomrot és a belső szerveket, a lábon az erek lustává válnak, a nyak merev lesz vagyis a fizikai testben áramló energiák pangnak, elakadnak.

A mentális koncentráció (amikor tudatosan kell koncentrálnunk valamire), a légzéstechnika és a mozgás együttesen segítik, aktiválják, karbantartják a fizikai testünkben áramló életenergiát.

**Guba Józsefné Erzsi**  
mozgásterápia

## Az Apci Nyugdíjas Bányász Szakszervezet - KÖZÖSSÉGI ÉLETKÉPEK

A községünkben működő Bányász Nyugdíjas Szakszervezet életében is ismét eltelt egy év. De ha elrepült is felettünk az idő, a lelkesedésünk, a tenni akarás töretlen. Aktívan éljük mindennapjainkat. Amikor csak tudjuk mozgósítjuk a tagságot.

**Tekintsünk vissza 2018 -ra.**



**Mint minden évben, tavaly is kétszer voltunk Hajdúszoboszlón:**



**Egynapos kiránduláson bevettük Hollókő várát**



**Voltunk egy hetet Erdélyben is:**



**Megtartottunk az anyák napját, a Bányásznapot és aktívan részt vettünk települési rendezvényeinken.**

2019-ben is a terveink már körvonalazódtak, a céljainkat kitűztük. és mi más kell hozzá, hogy megvalósítsuk?!

**JÓ SZERENCSET!!!**

**Udvari Gábor** titkár

## Aerobik a művelődési házban

2001. novembere óta vagyok aerobicoktató, Gymstick- oktató és azóta foglalkozom a sport-, a helyes táplálkozás kultúrájával. A mozgás, a sport számomra lételem, az állandóság az életemben és aki ismer, az tudja, hogy megpróbálok mindenkit erre ösztönözni! Hogy miért fontos a testmozgás az emberi szervezet számára: mert megfelelő fizikai aktivitás számos kedvező hatással bír a szervezet számára. Javulnak a fizikai képességeid, számos betegség kockázatát csökkenti, jó hatással van a lelki-fizikai egyensúlyunkra, és a megfelelő koncentráció képességeinkre, továbbá koordinációnkra és az állóképességeinkre! Miért fontos, ha már gyerekkorban elkezdjük a gyerekeket a mozgásra nevelni? Mert az egyik legfontosabb pillérét képezi a személyiség egészséges fejlődésének, hiszen többek között megtanít minket a szabályok betartására és követésére, konfliktushelyzetek megoldására, a lehetséges kudarcokkal való megküzdésre, valamint az önkontroll és az érzelmszabályozás képességére.

Hetente keddenként este 6 órakor tartok különböző típusú órákat, de leginkább a saját testsúlyos edzések dominálnak az edzéseim során, ami tulajdonképpen a nevében is benne van, a meglévő testsúlyodat hangoztatjuk össze a vázizomzatunkkal, ezáltal nemcsak az izmainkat növelhetjük, hanem bárhol-bármikor végezhetjük a tanult gyakorlatokat.

A közeljövőben kívánom bevezetni a Gymsticket, mely egy teljesen új mozgásforma! A gyakorlatokat egy bot segítségével

végezzük, maga ez a fajta mozgás nem megerőltető, végezhetik azoknak gerinc- vagy gerincsérv problémái is vannak, továbbá nem egyugráló edzés, a gyakorlatok között mindig van legalább 2 perc pihenő. Az óráim végét mindig kiegyenlíttem a csapat számára egy meditációs, megnyugtató 15 perces levezetéssel, ahol gyógyul a lélek, és ezáltal a tested.

### Miért járj hozzánk?

Kellemes családi, baráti környezetben találod magad, ahol a jó zene, a csapatszellem, a társaság jó kedve és a meditáció elfelejteti veled a problémáid, a gondjaid, mert csak TE SZÁMÍTASZ!

Csorba Anett oktató



## Apci Makettezők Baráti Köre

1997 tavaszán a helyi lövészklub keretein belül, megalakult a „Kicsinyített Világ Makettező Szakkör”. A szakkör létszáma felfejlődött, 13-antalálkoztunk már havi-heti rendszerességgel. Az Ady Endre Művelődési Ház lett az új otthonunk. A művelődési ház termet, fűtést, világítást ad nekünk térítésmentesen. Cserébe mi a művelődési ház egyik „állandó foglalkozása” vagyunk, mindenféle anyagi függőség nélkül.

Az Ady Endre Művelődési Ház és a polgármesteri hivatal segítségével klubunk ifjúsági és gyerekversenyek szervezésébe fogott bele. Versenyeink jó hangulatban teltek, a többi makettező társunk legnagyobb öröme.

A 2018 év utolsó időszaka vezetői változásokat is hozott klubszinten. Közel 25 évnyi klubvezetés után *Serfőző Róbert* helyét *Szuh Ákos* vette át.

Klubunk törekszik arra, hogy a gyerek és ifjúsági korosztályt megismertessük ezzel a csodálatos hobbiival, mellyel egyúttal a történelem különböző időszakait is megismerhetik.

A közeljövőben szeretnénk, hogy minél nagyobb közösgéggel megismertessük ezt a hobbit, akár kiállítások, akár iskolai bemutatók keretében.

Jelen pillanatban klubunk tagtoborzáson is dolgozik, mellyel szeretnénk a létszámot növelni. Idei évre nézve változásokat is szeretnénk végrehajtani klub szinten, mellyel civil társaságga alakulnánk.

Üdvözlettel: **Szuh Ákos**



Múlt évben, 2018. szeptember 19-én, Kalocsán, *Miklós Györgyné Gazdik Ágnes* tanítónő örökre lehunyta a szemét. Apcsáillette volt. Pár évigitt tanított. Férjével, *Miklós György* tanárral és a családjával másfelé szolgáltotta az élet. Gyuri bácsi világhírű sportpisztoly lövő-és edző. Megszámálhatatlan érme és helyezése van. Ágika a tanítás mellett ellátta a családot. Egy fiuk volt: *dr. Miklós György*, filozófus, főiskolai tanár, 54 éves korában mentel. Fia, szintén pedagógus neje maradt árván. Ágikaszeretet falujáról, kedves emberekről novellákat írt. Helyi lapokban jelentek meg. Szeretettét, lelki fiuomságát túlközi képművek. Egyikkel búcsúzik tőlünk.

## Apci tavaszok

Életem során megadatott, hogy sok-sok tavasz szépségében gyönyörködhettem. Láttam az Alpok fényes hegycsúcai alatt a kikelet kibontakozását, Svédország varázslatos tisztaságú erdeiben az első virágok megjelenését, Olaszország mediterrán virágpompáját, és még számos idegen tavaszt.

És mégis, mégis a legszebb felejtetlentavaszaiz életemnek Apchoz fűződnek.

Itt aMátraalacsony lankáin nyíltatavasz sok-sok vadvirága, itt szóttem álmaimat a jövőről, a boldogságról, szerelémről...

Emlékeim mint a színes pillangók szállnak vissza képzeletembe és újraérezem a vadgesztenye fák virágának, a csodálatos orgonáknak és jázminoknak az illatát, a simogató szellőt!

Feletem abarányfelhős égbolt ígéri az szép gondtalan napokat, amelyek a szélviharnál is sebesebben száguldottak tova.

Eszembe jut és kérdelem magamtól, hogy vajon az én kedves falumban szokás-e még a húsvéti pirostojást ígérő locsolkodás?

Egy szép lány kapujára tűznek-e most a legények májusfát, és elhúztatják-e még a kedves ablaka alatt, hogy: Csak egy kislány van a világon!? Meg azt, hogy: Akáco sút, ha végig megyek rajtad én... Remélem, hogy élnek még ezek az életet megszipító hagyományok!

Kedves fiatal apci barátaim! Ne engedjétek, hogy elszálljanak ezek a kedves szokások, mert a tavaszt nagyon hamar követi az ősz, a tél, és akkor hóféhér hajjal, szomorú mosollyal jól esik visszagondolni az unokák között ezekre a régen elmúlt tavaszokra!

Ezt tanácsolja Nektek sok-sok szeretettel öreg tanítónénitek

*Miklós Ágini*

## Ruhagyűjtés

Lakossági kezdeményezésre indult el a gyűjtés. Két hétvégén – szombaton – lehetett a feleslegessé vált ruhaneműt elhozni. Segítők is akadtak, az ő szorgos munkájuknak köszönhetően kerülhettek szétválogatásra ruhák, cipők, táskák, plüss állatok. A két szombat alatt hatalmas mennyiségű zsákot, dobozt telítettünk meg araszonulók számára. Az összegyűlt adományt az általános iskola intézményvezetője, *Tóth Ferenc* igazgató úr közbenjárásával juttatjuk el húsvét ünnepét követően a Főgyházmegyei Karitászpont részére, Eger városába. Köszönet minden kedves felajánlóknak és segítőknek!

## Anyakönyvi hírek

### ÚJSZÜLÖTTÉK:

RADICS HANNA

2018. november 30

Berki Barbara – Radics Zoltán

NÉDERMANN BENCE

2018. december 15.

Széles Zsuzsanna – Nédermann Balázs

GUBA DORKA

2019. január 03.

Brezina Nikolett – Guba József

RÁCZ NÓRA

2019. január 31.

Péter Alexandra – Rác Gergő

MARKÓ MILÁN BALÁZS

2019. február 04.

Orosz Mariann – Markó Balázs

### HÁZASSÁGOT KÖTÖTTÉK:

Farkas István – Kucsik Erika

2019.01.05.

Bérces Dávid – Márta Anasztázia

2019.01.12.

### ELHUNYTAK:

**Keresztalvi Ferenccné Kis Etelka** 2018. 12. 05.

**Váradi József** 2018. 12. 21.

**Hajdú Pálné Kovács Terézia** 2019. 01. 04.

**Pusoma Miklós** 2019. 01. 08.

**Harmos Jánosné Hartman Ilona** 2019. 01. 11.

**Kubik Béla Tivadar** 2019. 01. 12.

**Hernádi János** 2019. 01. 18.

**Robotka József** 2019. 01. 23.

**Molnár Istvánné Murányi Ilona** 2019. 01. 31.

**Dudás Józsefné Kaszás Mária** 2019. 02. 01.

**Nagy Józsefné Jambrik Anna Ilona** 2019. 02. 01.

**Müller Károly** 2019. 02. 18.

**Sándor Gáborné Nagy Ilona** 2019. 02. 23.

**Plessek Józsefné Molnár Anna** 2019. 02. 27.

**Tarcsányi Istvánné Molnár Terézia** 2019. 03. 06.

**Benedik Ferenccné Fehér Julianna** 2019. 03. 08.

**Pandúr Sándorné Bacsó Irén Terézia** 2019. 03. 17.

**Pádár Dénes** 2019. 03. 27.

**Hegy Jánosné Szűcs Mária** 2019. 03. 30.



## A LŐTÉREN!

**Május 1. szerda, 8.30-20.30-ig**  
**Közös program családoknak, baráti**  
**társaságoknak, egyesületeknek.**

## PROGRAM:

- 8:30-9:00 Májusfa állítása a művelődési ház előtt – majd együtt átsétálunk a lőtérre
- 8:30 A Turáni Hagyományéltető Egyesület Jurta és haditábor felállítása.
- 9:00 Főzőverseny kezdete a lőtéren (Csapatok jelentkezése, padok igénylése a könyvtárban)
- 09:30-10:00 Közös zenés reggeli torna
- 10:00-11:00 Sportversenyek gyerekeknek
- 11:00-11:30 A Turáni Hagyományéltető Egyesület Viselet- és harci eszköz bemutatója.
- 11:30-12:30 Turáni 7 próba gyerekeknek.
- 12:30 7 próba eredményhirdetés.
- 13:00 Főzőverseny kóstolás, zsűrizés.
- 13:00-14:00 Családokversenye – Kötélhúzás, rönkhajítás, ügyességi feladatok.
- 14:00 Főzőverseny eredményhirdetés.
- 14:30-15:30 A Turáni Hagyományéltető Egyesület közelharc bemutatója.
- 15:30 Családokversenye eredményhirdetés.
- 16:00-17:30 A Hatvani Dream Kutyaiskola interaktív bemutatója.
- 18:00-20:00 ShadowsCats élőkoncert.



### Napközben további programok:

Mobil játszóház, légvár, trambulín, arcfestés, henna, bőrös kézműveskedés, póni lovagoltatás, lángos, vattacukor, üdítő, kávé, játék, bőr ékszerek, bazár

A főzőversenyben nem résztvevő látogatók megkóstolhatják Lángos Mánia „Füstölt csülkös bagulyás” kínálatát is!

Részletes információ: Ady Endre Művelődési Ház és Könyvtár, Apc. Tel.: 37/385-662, email: apckonyvtar@freemail.hu

## Gyereknapi Május 25. (szombat)

### PROGRAMOK:

- 9:30 A programot megnyitja *Tíhí Dávid*
- 10:00-11:00 **Szétlők Együttes**  
 „Tündérgert” interaktív zenés műsora.
- 11:00-12:00 Tűzoltóautó bemutató
- 12:00-13:00 „Ki Mit Tud?” Vetélkedő gyerekeknek több kategóriában. Jelentkezni a könyvtárban lehet
- 13:00-14:00 Ügyességi versenyek.
- 14:00-14:45 Aszfaltrajzverseny.
- 15:00-tól Eredményhirdetések, díjazások.

### Napközbeni programok:

Arcfestés, csillámtektő, póni lovagoltatás, lufi hajtogatás, kézműves foglalkozás, mobil játszóház, trambulín, légvár, fotózkodás, „Dinóval”, lángos, üdítő, vattacukor,

### További információ:

Ady Endre Művelődési Ház és Könyvtár  
 Email: apckonyvtar@freemail.hu  
 Tel.: 37/385-662.